

F&B Entwicklung Projekte | ZHAW Grüntal

Mittagessen

13. bis 19.10.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PLANTS N MORE	<p>Kartoffel- Lauchgratin, und grüne Bohnen mit schwarzem Sesam</p> <p> </p>	<p>Spaghetti "Pomodoro", Tomaten Sauce, Rübmandle oder Reibkäse</p> <p> </p>	<p>Indian Fried Rice mit veganen Chunks, Lauch, Edamame und Chinakohl, und Soja-joghurt mit Pfeffer...</p> <p> </p>	<p>Peperoni gefüllt mit Reis und Gemüse, Paprika Rahmsauce, Bratkartoffeln mit Rosmarin, und Broc...</p> <p> </p>	<p>Persische Fritata, mit Ei, Feta, Lauch, Zwiebeln, Koriander, Fenchelsamen, Dill, Koriander, Kurkuma,...</p> <p> </p>
EXQUISITE	<p>"Gyrosteller", mit veganem Geschnetzeltem, oder vom Schwein,, Fladenbrot, Joghurdip,...</p> <p> </p>	<p>Rehpfeffer, Champignons, Silberzwiebeln, Speck und Croutons, Spätzli, Rotkabis / ...</p> <p></p>	<p>«Lasagne», mit Rinds-Bolognese, Bechamel & Reibkäse</p> <p></p>	<p>Grünes Thai Curry mit Poulet, Jasminreis, Limetenschnitz, und Thaibasilikum</p> <p> </p>	<p>«Hot Dog» mit Ocean Sticks oder Wienerli, Ketchup, Senf gepickelten Zwiebeln, Sauer...</p> <p> </p>
VISTA PLANTS	<p>Kartoffel- Lauchgratin, und grüne Bohnen mit schwarzem Sesam</p> <p> </p>	<p>Spaghetti "Pomodoro", Tomaten Sauce, Rübmandle oder Reibkäse</p> <p> </p>	<p>Indian Fried Rice mit veganen Chunks, Lauch, Edamame und Chinakohl, und Soja-joghurt mit Pfeffer...</p> <p> </p>	<p>Peperoni gefüllt mit Reis und Gemüse, Paprika Rahmsauce, Bratkartoffeln mit Rosmarin, und Broc...</p> <p> </p>	<p>Persische Fritata, mit Ei, Feta, Lauch, Zwiebeln, Koriander, Fenchelsamen, Dill, Koriander, Kurkuma,...</p> <p> </p>
VISTA EXQUISITE	<p>"Gyrosteller", mit veganem Geschnetzeltem, oder vom Schwein,, Fladenbrot, Joghurdip,...</p> <p> </p>	<p>Rehpfeffer, Champignons, Silberzwiebeln, Speck und Croutons, Spätzli, Rotkabis / ...</p> <p></p>	<p>«Lasagne», mit Rinds-Bolognese, Bechamel & Reibkäse</p> <p></p>	<p>Grünes Thai Curry mit Poulet, Jasminreis, Limetenschnitz, und Thaibasilikum</p> <p> </p>	<p>«Hot Dog» mit Ocean Sticks oder Wienerli, Ketchup, Senf gepickelten Zwiebeln, Sauer...</p> <p> </p>
FA-BOWL-US		<p>"Japchae Bowl", mit Glasnudeln, Mu-Err-Pilzen, Tofu, Sesam, Gemüse, einer Frühlingsrol...</p> <p> </p>	<p>"Japchae Bowl", mit Glasnudeln, Mu-Err-Pilzen, Tofu, Sesam, Gemüse, einer Frühlingsrol...</p> <p> </p>	<p>"Japchae Bowl", mit Glasnudeln, Mu-Err-Pilzen, Tofu, Sesam, Gemüse, einer Frühlingsrol...</p> <p> </p>	

Aktuelles

Kalender Woche 44 | 2024

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.