

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

15. bis 21.06.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	<p>FILET DE LIEU RÔTI, citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>ÉMINCÉ DE BOEUF, Sauce forestière, Pommes grenailles, Légumes du jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>CUISSE DE POULET SATAY, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>FISH & CHIPS, Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BŒUF BOURGUIGNON, Gratin dauphinois, Légumes du jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>BOWL MÉDITERRANÉEN, Falafels, houmous, Quinoa, légumes grillés et feta, Salade du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL, Légumes rôtis, Salade de lentilles aux herbes fraîches, Jeunes...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>QUICHE AU FROMAGE, Salade de lentilles, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>LASAGNES MAISON VÉGÉTARIENNES, Au légumes rôtis et basilic frais, Salade du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>GNOCCHI AU PESTO, Courgettes et tomates cerises</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF, Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> </p> <p>12.50 / 14.50</p>	<p>PAVE DE SAUMON RÔTI, Riz vénéré, Courgettes duo sautées, Sauce vierge de tomate et...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>PITA GARNI DE DINDE MARINÉE, Salade mélangée et sauce yaourt aux herbes, Pommes de...</p> <p></p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>PIZZA À COMPOSER, Salade du jour</p> <p> </p> <p>15.50 / 16.50</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

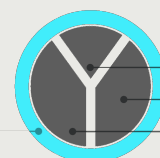
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.