

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. bis 28.06.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	<p>ESCALOPE DE DINDE MARINÉE SAUCE BARBECUE, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BROCHETTE DE FILET DE PANGASIUS, Sauce crème de citron et basilic, Quinoa au curry et sésame,...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BOULETTES DE BŒUF FAÇON KEFTA, sauce tomate épicée, boudin aux herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>BEIGNETS DE POISSON, Pommes de terre frites, sauce aïoli, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>ENCHILADAS DE BŒUF GRATINÉES, Riz basmati, Légume du jour ou Salade du menu</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS, Tomates cerises, roquettes, Grana Padano, Légumes ou...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>SALADE DE CHÈVRE CHAUD, Légumes rôtis, crudités, tomates cerises, Salade mesclun aux...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>AUBERGINE ENTIÈRE RÔTIE, Dip yaourt citronné et grenade, Légumes du jour ou salade du buffet</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>WRAP DE FALAFELS, Houmous, salade et crudités, Sauce à la grenade, Légume du jour ou Salade du...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>CHAKCHOUKA AUX POIS CHICHES ET FETA, pain pita grillé, Légume du jour ou Salade du menu</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>PAVÉ DE SAUMON RÔTI, Frites de patate douce, Légumes du jour, Sauce vierge de tomate et basilic</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BŒUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>PIZZA À COMPOSER, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p> </p> <p>15.50 / 16.50</p>	<p>BAVETTE D'ALOYAU DE BOEUF, Sauce à l'échalote, Pommes grenailles rôties, Légume du jour ou...</p> <p> </p> <p>0.00 / 0.00</p>	<p>BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> </p> <p>12.50 / 14.50</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

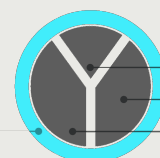
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.