

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

06. bis 12.07.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	<p>FILET DE LIEU RÔTI, citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>CUISSE DE POULET SATAY, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>PAD THAI, Boeuf sauté, et poivrons, Nouilles de blé, Légumes asia</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>CORDON BLEU DE DINDE, Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>LASAGNE DE BOEUF MAISON, Légume du jour ou Salade du menu</p> <p> 10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>ÉMINCÉ DE QUORN TIKKA MASALA, Riz basmati aux herbes, Salade de concombre à la menthe, Sal...</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL, Légumes rôtis, Salade de lentilles aux herbes fraîches, Jeunes...</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>QUICHE AU FROMAGE, Salade de lentilles, Légumes du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>BUDDHA BOWLS, Riz à sushi, légumes grillé, jeune pousse, Feta et soja dressing</p> <p> 16.50 / 19.50</p>	<p>GNOCCHI AU PESTO, Ricotta, Courgettes et tomates cerises</p> <p> 9.50 / 14.50</p>
Special	<p>TAGLIATA DE BŒUF, Roquette, tomates cerises, parmesan, Pommes de terre frites</p> <p> 16.50 / 19.50</p>	<p>BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> 12.50 / 14.50</p>	<p>PIZZA À COMPOSER, Salade du jour</p> <p> 15.50 / 16.50</p>	<p>ENTRECÔTE DE BOEUF, Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du...</p> <p> 16.50 / 19.50</p>	<p>PAVE DE SAUMON RÔTI, Riz vénéré, Sauce vierge de tomate et basilic, Salade du buffet</p> <p> 16.50 / 19.50</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

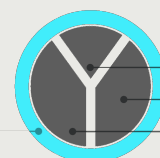
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.