

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

03. bis 09.08.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	FRIED CHICKEN BOWL, Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, choux 10.00 / 17.50	CORDON BLEU DE DINDE, Salade de penne au pesto, Tomates cerises et roquette 10.00 / 17.50	BEEF BOWL MÉDITERRANÉEN, Courgettes grillées, poivrons rôtis, Feta mariné aux olives et... 10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET RÔTIE AU CITRON ET AU ROMARIN, Pommes grenailles aux herbes, Légumes du... 10.00 / 17.50	SAUCISSES DE VEAU GRILLÉES AUX HERBES, Riz sauvage, sauce moutardé, Légumes du jour 10.00 / 17.50
Urban	RISOTTO AUX LÉGUMES DU SOLEIL, Roquettes et Grana Padano 9.50 / 14.50	TARTE FINE AUX TOMATES ANCIENNES, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	WRAP MÉDITERRANÉEN VÉGÉTARIEN, Galette de blé garnie de houmous, légumes... 9.50 / 14.50	POIVRON FARCI AU QUINOA, légumes du soleil, feta et herbes fraîches, Coulis de tomates au basilic 9.50 / 14.50	COUSCOUS PERLÉ AUX LÉGUMES GRILLÉS, Courgettes, poivrons, tomates cerises, feta Men... 9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	ENTRECÔTE DE BŒUF GRILLÉE, Sauce chimichurri aux herbes fraîches, Pommes grenailles... 16.50 / 19.50	CHICKEN CURRY BURGER, Pain brioché, cheddar, tomates, roquette, oignons rouges... 16.50 / 19.50	PIZZA À VOTRE COMPOSITION, Salade du jour 15.50 / 16.50	PAVÉ DE SAUMON GRILLÉ, Sauce sésame et citron vert, Mélange de riz sauvage, Légumes du... 16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speisenausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

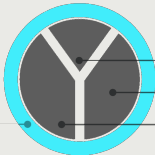
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.