

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

10. bis 16.08.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	CHICKEN WINGS BBQ Pomme Wedges, Légumes du jour 🔴 🚫 10.00 / 17.50	FILET DE COLIN CITRON Sauce tartare, Gratin de penne au basilic, Salade du buffet 🟡 🚫 10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF Sauce échalotte, Pommes grenailles, Légumes du jour 🔴 🍷 10.00 / 17.50	BOWL POULET ET LENTILLES Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, choux, Légumes du... 🟡 🍷 10.00 / 17.50	STEAK DE VEAU HACHE Sauce crémeuse aux champignons, Pommes grenailles rôties,... 🔴 🚫 10.00 / 17.50
Urban	GNOCCHI AU PESTO Courgettes et tomates cerises, Salade du buffet 🟡 9.50 / 14.50	QUICHE AU FROMAGE ET ÉPINARD Légumes du jour ou, Salade du buffet 🟡 9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL Légumes rôtis, Taboulé aux herbes fraîches 🟡 🍷 9.50 / 14.50	CROQUE MONSIEUR AUX LÉGUMES Riz basmati, Salade du buffet 🟡 9.50 / 14.50	FRITTATA AUX COURGETTE ET PAPRIKA Pommes grenailles rôties, Salade à l'emporter 🟡 🍷 9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce... 🟡 🍷 🚫 12.50 / 14.50	TARTARE DE BŒUF Frites de patates douces, Salade du buffet 🔴 🍷 🚫 0.00 / 0.00	PIZZA À VOTRE COMPOSITION Salade du jour 🟡 🍷 15.50 / 16.50	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour 🔴 🍷 16.50 / 19.50	PAVE DE SAUMON RÔTI Pommes grenailles rôties, Légumes du jour ou salade du buf-... 🟡 🍷 16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- 🔴 hoch
- 🟡 mittel
- 🟢 niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.