

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 02. bis 08.02.2026

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TRADITIONAL	<p>Aumônières de crêpe à la truite, Riz basmati, Légumes du jour</p>  10.00 / 17.50	<p>Emincé de poulet aux champignons, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour</p>   10.00 / 17.50	<p>Filet de limande pané, sauce tartare, Boulghour au herbes, Légumes du jour</p>   10.00 / 17.50	<p>Escalope de dinde marinée au paprika et son jus, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes...</p>  10.00 / 17.50	<p>Steak haché de veau, sauce maison, Pommes de terre wedges, Légumes du jour ou salade du buffet...</p>  10.00 / 17.50
URBAN	<p>Crêpes aux champignons, Riz basmati, Légumes du jour</p>   9.50 / 14.50	<p>Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour</p>   9.50 / 14.50	<p>Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre</p>    9.50 / 14.50	<p>Risotto de saison, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...</p>  9.50 / 14.50	<p>Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p>   9.50 / 14.50
SPECIAL	<p>Crêpes à la crème de foie gras et jambon cru, Riz basmati, Légumes du jour ou buffet de salade</p>  16.50 / 19.50	<p>Buffet de pâtes à discréption, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p>    12.50 / 14.50	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p>  16.50 / 19.50	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p>  15.50 / 16.50	<p>Wok asiatique à la minute, Crevettes et légumes</p>   12.50 / 14.50

#### Aktuelles

Chandeleur lundi 2 fevrier

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung  
● hoch  
● mittel  
● niedrig



Ausgewogenheit  
Proteine  
Kohlenhydrate  
Gemüse & Früchte  
... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.