

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23.02 bis 01.03.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Filet de pangasius rôti au citron et basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Cuisse de poulet mariné et rôti, Pommes grenailles, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Pavé de lieu à la sauce tomate et basilic, Gratin de pâtes, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Sauté de poulet façon pad thaï, Riz basmati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Truite rôti au za-atar, Quinoa pilaf, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Oeuf dur au curcurma    9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes du jour   9.50 / 14.50	Courgettes marinées et rôties au gorgonzola et olives noires, Légumes du jour ou buffet de sal...   9.50 / 14.50	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour   9.50 / 14.50	Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...   16.50 / 19.50	Steak de veau à la milanaise sauce au Grana Padano, Pommes de terre frites, Légume du jour ou...  0.00 / 0.00	Kebab maison de volaille, et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position, Salade du jour   15.50 / 16.50

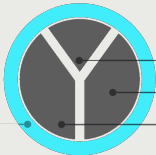
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.