

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. bis 29.06.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SPECIAL	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position  15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  12.50 / 14.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet   16.50 / 19.50	Filets de perche me- unière, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)   16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buf- fet   16.50 / 19.50
TRADITIONAL	Curry de crevettes en sauce, Riz bas- mati, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Nuggets de Colin, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade  10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf aux 5 épices, Pom- mes grenailles rôtie, Légumes du jour  10.00 / 17.50	Émincé de poulet aux champignons, Quinoa, Légumes ou salade du jour  10.00 / 17.50
URBAN	Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou petite salade du buf- fet  9.50 / 14.50	Falafels et houmous de betterave, sauce au yaourt à la men- the, Orge pilaf, Sal- ade du buffet (petit...  9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, sauce tomate et aubergines confites, Légumes du jour ou petite salade du buf...   9.50 / 14.50	Risotto aux asperges, champignons et to- mates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Cannelloni ricot- ta-épinards, coulis de tomate maison, Légumes ou salade du jour  9.50 / 14.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung

hoch

mittel

niedrig

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



Ausgewogenheit

Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.