

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

04. bis 10.05.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	<p>Crevettes au lait de coco et curry vert, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Fricassée de poulet aux champignons, Spätzli, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Mijoté de bœuf façon goulasche, Boulgour au herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Cuisse de poulet marinée au barbecue et au miel, Semoule aux herbes, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Filet de truite saumonée au beurre citronné, Nouilles de blé, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>Gnocchi poêlés, à la sauce tomate, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Risotto de saison, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade...</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Ravioli de saison et sauce crémeuse, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol)</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</p> <p> </p> <p>12.50 / 14.50</p>	<p>Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Kebab maison de volaille et pain galette, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>

Aktuelles

BOWL WEEK

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

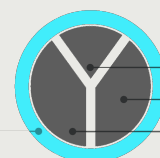
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.