

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

18. bis 24.05.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	<p>Brochette de crevettes marinées au curry, sauce au lait de coco, Riz basmati, Légumes du...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Emincé de bœuf sauce paprika, Pommes de terre à l'anglaise à la ciboulette, Légumes...</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Filet de colin, crème à l'ail des ours, Orge au citron vert, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Emincé de poulet à l'asiatique, Nouilles de blé au soja, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>10.00 / 17.50</p>	<p>Lasagnes de boeuf, Légumes du jour</p> <p></p> <p>10.00 / 17.50</p>
Urban	<p>Cannelloni aux épinards et ricotta, Nappage coulis de tomate et mozzarella, Légumes du jour</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Ravioli aux asperges et sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Galette de fromage et chou-fleur, crème de ciboulette, Sauce tomate à l'origan, Légumes du jour</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Risotto à la courge butternut et champignons, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>9.50 / 14.50</p>	<p>Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour</p> <p></p> <p>9.50 / 14.50</p>
Special	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> </p> <p>12.50 / 14.50</p>	<p>Pavé de saumon grillé sauce beurre citronné et aneth, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou...</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p></p> <p>15.50 / 16.50</p>	<p>Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Légumes du jour</p> <p> </p> <p>16.50 / 19.50</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

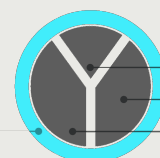
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.