































# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

25. bis 31.05.2026

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	<p>Lundi de Pentecôte</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p> </p>	<p>Filet de pangasius rôti au citron et basilic, Boulgour aux herbes, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p> </p>	<p>Émincé de bœuf Stroganoff, Pommes grenailles, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p></p>	<p>Sauté de poulet sauce curry coco, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p>  </p>	<p>Truite rôtie au za-atar, Quinoa pilaf, Légumes du jour</p> <p>10.00 / 17.50</p> <p>  </p>
Urban	<p>RESTAURANT FERME</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Cannelloni aux légumes du soleil, Légumes du jour</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Courgettes marinées et rôties au gorgonzola et olives noires, Légumes du jour ou buffet de sal-...</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Couscous végétarien, Courgettes, pois chiches, carottes</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p>  </p>	<p>Ravioli de saison et sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour</p> <p>9.50 / 14.50</p> <p></p>
Special	<p>0.00 / 0.00</p> <p> </p>	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</p> <p>12.50 / 14.50</p> <p> </p>	<p>Bowl Station Minute, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, César sriracha dressing</p> <p>16.50 / 19.50</p> <p> </p>	<p>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour</p> <p>16.50 / 19.50</p> <p></p>	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <p>15.50 / 16.50</p> <p> </p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

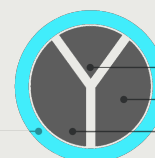
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.