

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

19. bis 25.01.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Escalope de dinde marinée sauce barbecue, Riz basmati et sauce tomate, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Filet de colin, sauce aux herbes fraîches, Gratin de penne montagnard, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Émincé de bœuf Stroganov, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Sauté de dinde à l'asiatique, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	Beignets de poisson sauce fish, Pommes de terre frites, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	Falafel, Duo de houmous et petit pain, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Risotto crémeux aux champignons et tomates cerises, Jeunes pousses, Légumes ou salade...   9.50 / 14.50	Chili sin carne et son petit pain, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Poivrons farcis au riz et à la bolognaise de soja, Légumes du jour    9.50 / 14.50	Lasagnes de légumes grillés & béchamel végétale, Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)    12.50 / 14.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...   16.50 / 19.50	Pavé de saumon grillé sauce sésame, Pommes de terre frites, Légumes du jour   16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz-za selon votre composition, Salade du jour   15.50 / 16.50	Hamburger de boeuf maison, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)   16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

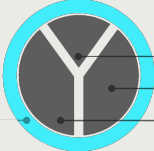
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.