

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

13. bis 19.10.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TRADITIONAL	Filet de dorade rôti et sa sauce pesto, Boulgour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Escalope de dinde, sauce cocktail mai- son, Pomme wedges, Salade du buf- fet (petit bol) ou... 10.00 / 17.50	Filet de limande pané, sauce tar- tare, Gratin dauphi- nois, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Tajine de poulet au citron confit, Riz bas- mati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Truite rôtie au zaatar, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 17.50
URBAN	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la corian- dre 9.50 / 14.50	Tajine de pois chiches et légumes au cumin, Pain à l'ail, Oeuf dur au curcur- ma 9.50 / 14.50	Gratin de courgettes, feta et olives noires, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Couscous végé- tarien, Courgettes, pois chiches, carottes, navet 9.50 / 14.50	Rouleaux de print- emps aux légumes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 9.50 / 14.50
SPECIAL	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la ré- gion, Salade du buf- fet (petit bol) 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Piz- za selon votre com- position, Salade du jour 15.50 / 16.50	Kebab de volaille maison, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 16.50 / 19.50	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu
Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich
jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung

hoch

mittel

niedrig

Ausgewogenheit

Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.