

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

27.10 bis 02.11.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



|             | Montag                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                                | Donnerstag                                                                                                                          | Freitag                                                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TRADITIONAL | <p>Mahi mahi à la sauce tomate asiatique, Orge par-fumé au citron vert, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div>       | <p>Ayam Bakar : Cuisse de poulet Curcuma Coco, Riz Tomates Sambal, Concom-bres Salade</p> <div><div>Y</div><div></div></div> | <p>Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes &amp; soja, Nouilles sautées, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div> | <p>Bœuf braisé façon teriyaki, purée de céleri-rave, carottes glacées au miel &amp; sésame</p> <div><div></div><div></div></div>    | <p>Lasagnes de boeuf, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div>                                                       |
| URBAN       | <p>Gnocchi poêlés, aux champignons forestiers, crème de coco &amp; sauge, Cac-ahuète torréfié</p> <div><div>Y</div><div></div></div> | <p>Tofu Kung Pao, Poivrons, gingembre Brocoli, sésame, Riz jasmin et Oignons botte</p> <div><div>Y</div><div></div></div>    | <p>Risotto de champignons et sa sauce à la courge butternut, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div>                     | <p>Brewbee Chili Sin Carne, Servi avec riz basmati et cacahuète torréfié, Légumes du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div>    | <p>Lasagnes végétari-ennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> |
| SPECIAL     | <p>Pizza Margherita, Piz-za selon votre com-position, Salade du jour</p> <div><div>Y</div><div></div></div>                          | <p>Wok de crevettes marinées Asia, Nouilles de blé sautées, et légumes</p> <div><div></div><div></div></div>                 | <p>Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...</p> <div><div></div><div></div></div>     | <p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <div><div>Y</div><div></div></div> | <p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour</p> <div><div></div><div></div></div>                                  |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig

Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.