

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

24. bis 30.11.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TRADITIONAL	Crevettes au curry et au lait de coco, Nouilles de blé, et légumes  	Rôti de poulet façon butter chicken, servi avec riz, Riz sauce tomate au Sambal, Légumes du jour  	Bœuf braisé, sauce vin rouge réduite, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour  	Filet de truite rôtie, sauce vierge aux agrumes, Orge perlé, Légumes du jour 	Escalope de dinde sauce smoky honey mayo, Pommes wedges, Salade du buffet (petit bol) ou...  
URBAN	Cannelloni aux épinards et ricotta parfumée au basilic, Coulis de tomate, Légumes du jour ou... 	Burrito végétarien maison, Servi avec riz basmati, Légumes du jour  	Chakchouka aux œufs, Salade de lentilles à la coriandre  	Aubergines alla parmigiana, Buffet de salade (petit bol) ou légumes du jour 	Lasagnes végétariennes aux légumes grillés, Nappage coulis de tomate réduit au thym,... 
SPECIAL	Grillade d'entrecôte de boeuf et sa sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du... 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition, Salade du jour 	Pavé de thon rouge au sésame noir, Pommes de terre frites, Légumes du jour  	Hamburger de boeuf maison, Pommes frites de la région, Salade du buffet (petit bol)  	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung

hoch

mittel

niedrig

Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte

Ausgewogenheit

... und ausgewogene Ernährung erkennen.