

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

30.06 bis 06.07.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
SPECIAL	<p>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...</p> <p> 12.50 / 14.50</p>	<p>Brochette de poulet satay, Orge perlé, Légumes du jour</p> <p>  0.00 / 0.00</p>	<p>Grillade d'entrecôte de boeuf sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...</p> <p> 16.50 / 19.50</p>	<p>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  16.50 / 19.50</p>	<p>Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet</p> <p>  0.00 / 0.00</p>
TRADITIONAL	<p>Pavé de colin à l'italienne, Riz basmati, Légumes du jour</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Kefta et sa sauce tomate à l'orientale, Semoule à l'origan, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Parmentier traditionnel : Agneau ou Hareng, selon vos envies, Légumes du jour ou, Salade César au...</p> <p> 10.00 / 17.50</p>	<p>Cuisse de poulet rôti marinée, Tian de légumes méditerranéens, Écrasé de pommes de terre à...</p> <p>  10.00 / 17.50</p>	<p>Chicken Parmigiana, Pomme de terre wedges, Légumes du jour</p> <p> 10.00 / 17.50</p>
URBAN	<p>Curry de lentilles corail au lait de coco,, Riz basmati et chips de légumes</p> <p>   9.50 / 14.50</p>	<p>Clafoutis de courgettes et fromage de chèvre, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Falafels, sauce yaourt aux herbes, mini samossas de légumes,, Houmous à la betterave, Salade...</p> <p>   9.50 / 14.50</p>	<p>Raviolis au fromage, crème d'épinard, Légume du jour ou Salade du buffet</p> <p> 9.50 / 14.50</p>	<p>Rouleaux de printemps aux légumes, Pommes de terre wedges, Salade du jour</p> <p> 9.50 / 14.50</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.