



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

FRÜHSTÜCK

VEGI MITTAG

MENÜ MITTAG

ABEND VEGI

Kaffee, Milch, Brot,
Konfiture, Butter

Kaffee, Milch, Brot,
Konfiture, Butter

Kaffee, Milch, Brot,
Konfiture, Butter

5.10

5.10

5.10



Blattsalat, Broccoli
Nuggets, Salzkartof-
feln, Cremiger Spinat

7.25



7.25

Blattsalat, Schlem-
merfilet Borde-
laise, Salzkartoffeln,
Cremiger Spinat

7.25



Kabis Salat, Spiralen
Pasta, Linsen Bolog-
naise, Reibkäse

7.25



Blattsalat, Geflügel
Bratkügeli Creme
Sauce, Trockenreis,
Erbsen & Karotten

7.25



Blattsalat, Kichererbsen
Gemüse Tajine,
Bulgur

7.25



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

hoch

mittel

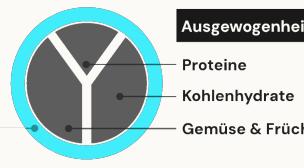
niedrig

Ausgewogenheit

Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte



... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

29.12.25 bis 04.01.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

FRÜHSTÜCK

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

5.10



5.10



VEGI MITTAG

Blattalat, Bulgur Gemüse Patty, Rosmarinsauce, Bratkartoffeln, Broccoli

7.25



Blattalat, Linsen Gemüse Ragout, Paprikasauce, Trockenreis, Bohnen

7.25



MENÜ MITTAG

Blattalat, Poulet Ragout, Rosmarinsauce, Bratkartoffeln, Broccoli

7.25



Tagessuppe, Kalbs Hacksteak, Paprikasauce, Trockenreis, Bohnen

7.25



ABEND VEGI

Tagessuppe, Polenta Gnocchi, mediterranes, Kürbis-gemüse, Reibkäse

7.25



Gemüse Rösti, Randen Hüttenkäse, Apfel Salat

7.25



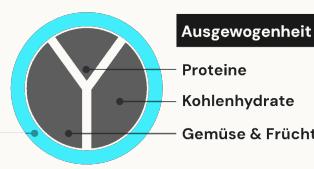
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.