














































# Kantonaler Sozialdienst | Aarau

## Tagesverpflegung

05. bis 11.01.2026

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜHSTÜCK	<b>Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter</b>   5.10	<b>Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter</b>   5.10	<b>Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter</b>   5.10	<b>Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter</b>   5.10	<b>Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter</b>   5.10
VEGI MITTAG	<b>Blattsalat, Pflanzliche Wurst, Braten Sauce, Ofenkartoffeln, Karotten</b>      7.25	<b>Tagessuppe, Pflanzliche Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis</b>    7.25	<b>Blattsalat, Protaneo Streifen, Paprikasauce, Salzkartoffeln, Broccoli</b>      7.25	<b>Karotten Salat, Soja Gemüse Gehacktes, Hörnli Teigwaren, Reibkäse</b>    7.25	<b>Blattsalat, Kichererbsen Gemüse, Tikka Masala, Trockenreis, Blattspinat</b>      7.25
MENÜ MITTAG	<b>Blattsalat, Geflügel Fleischkäse, Braten Sauce, Ofenkartoffeln, Karotten</b>    7.25	<b>Tagessuppe, Lamm &amp; Rindfleisch, Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis</b>   7.25	<b>Blattsalat, Trutenragout, Paprikasauce, Salzkartoffeln, Broccoli</b>     7.25	<b>Karotten Salat, Rinds Gehacktes, Hörnli Teigwaren, Reibkäse</b>   7.25	<b>Blattsalat, Poulet Schenkel, Tikka Masala, Trockenreis, Blattspinat</b>     7.25
ABEND VEGI	<b>Bohnen Salat, Gebackene Gnocchi, Tomaten, Mozzarella, Hartkäse</b>    7.25	<b>Blattsalat, Shepherd's Pie, Linsen Gemüse, Ragout, Kartoffeln, Cheddar Käse</b>     7.25	<b>Blattsalat, Aloo Gobi, Kichererbsen, Gemüse Eintopf, Trockenreis</b>      7.25	<b>Tagessuppe, Gemüse, Kräuter, Kartoffel Frittata</b>    7.25	<b>Gurken Salat, Bami Goreng, Nudeln, Tofu, Wokgemüse</b>     7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.


















# Kantonaler Sozialdienst | Aarau

## Tagesverpflegung

### 05. bis 11.01.2026

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Samstag	Sonntag
FRÜHSTÜCK	<p>Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter</p> <p>5.10</p> 	<p>Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter</p> <p>5.10</p> 
VEGI MITTAG	<p>Tagessuppe, Veganes Burger Patty, Senfsauce, Kartoffelstock, Rotkraut</p> <p>7.25</p>  	<p>Blattsalat, Tofu Ragout, milde Curry Sauce, Trockenreis, Bohnen Gemüse</p> <p>7.25</p>    
MENÜ MITTAG	<p>Tagessuppe, Geflügel Bratwurst, Senfsauce, Kartoffelstock, Rotkraut</p> <p>7.25</p> 	<p>Blattsalat, Pangasius Ragout, milde Curry Sauce, Trockenreis, Bohnen Gemüse</p> <p>7.25</p>   
ABEND VEGI	<p>Blattsalat, Gemüse Kichererbsen Ragout, Bulgur</p> <p>7.25</p>   	<p>Blattsalat, Farfalle Gemüse Gratin</p> <p>7.25</p>  

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

#### Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



#### Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.