

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

16. bis 22.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Blattsalat, Pasta, Cinque Pi, Reibkäse  7.25	Tagesfrucht, Tajine Kichererbsen, Pita Brot    7.25	Gurken Salat, Tofu Piccata, Tomaten Sauce, Kräuter – Trockenreis   7.25	Blattsalat, Teigwaren, Grillgemüse Sauce, Reibkäse   7.25	Tagesfrucht, Arancini mit Tomaten Mozzarella, Trockenreis, Blumenkohl   7.25
Abend Vegi	Tagesfrucht, Pflanzliche Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis    7.25	Blattsalat, Protaneo Chili, Bohnen, Mais, Trockenreis    7.25	Tagesfrucht, Pflanzliche Bratwurst, Braten Sauce, Bratkartoffeln, Broccoli     7.25	Karotten Salat, Falafel vegan, Bulgur, Braten Sauce vegan    7.25	Bohnen Salat, Tomaten Sauce, Teigwaren    7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

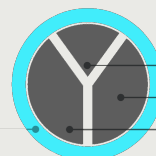
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

16. bis 22.03.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Samstag	Sonntag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Tagesfrucht, Falafel vegan, Curry Sauce vegan, Trockenreis 7.25   	Tagesfrucht, Linsen Dal 7.25   
Abend Vegi	Blattsalat, Tomaten-Gemüse-Sugo, Teigwaren, Reibkäse 7.25 	Tagesfrucht, Lasagne Gemüse 7.25 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

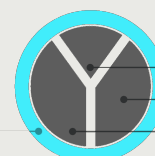
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.