

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

02. bis 08.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!

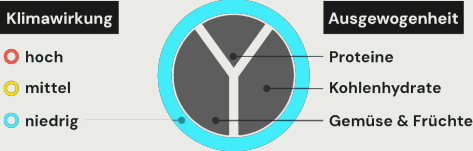


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10	Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter 5.10
Vegi Mittag	Blattsalat 30g mit Sauce 20g, Linsen Dal Tarka, Port. 250g, Trockenreis 7.25	Blattsalat, Gemüse Kichererbsen Ragout, Pita Brot 7.25	Tagesfrucht, Kartoffel Frittata, mit Gemüse & Kräuter 7.25	Blattsalat, Luya Stroganoff, Trockenreis 7.25	Blattsalat, Orecchiette Teigwaren, Broccoli, Erbsen, Alfredo Käse Sauce 7.25
Abend Vegi	Tagesfrucht, Pflanzliche Cevapcici, Ratatouille, Trockenreis 7.25	Bohnen Salat, Tomaten Sauce, Penne Teigwaren 7.25	Karotten Salat, Soja Gemüse Gehacktes, Hörnli Teigwaren, Reibkäse 7.25	Tagesfrucht, Pflanzliche Wurst, Braten Sauce, Ofenkartoffeln, Karotten 7.25	Tagesfrucht, Kichererbsen Gemüse, Tikka Masala, Trockenreis, Blattspinat 7.25

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...



... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Kantonaler Sozialdienst | Aarau

Tagesverpflegung

02. bis 08.03.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Sonntag

Frühstück

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

Kaffee, Milch, Brot, Konfiture, Butter

5.10

5.10

Vegi Mittag

Gurken Salat, Farfalle Gemüse Gratin

Blattsalat, Aloo Gobi, Kichererbsen, Gemüse Eintopf, Trockenreis



7.25



7.25



Abend Vegi

Tagesfrucht, Veganes Burger Patty, Senfsauce, Kartoffelstock, Rotkraut

Blattsalat, Lasagne Gemüse



7.25



7.25

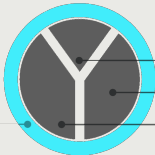
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.