



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grasgrün	<p>Gemüse Bällchen, Tzatziki Dip, Pommes Rissolées, grüne Bohnensalat</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>«Mejadra» Reisgericht mit Linsen und Röstzwiebeln, Sweet & Sour Tofu, Sojajoghurt mit Pfef...</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Süsskartoffeln Bowl, mit Blumenkohl, Blattspinat, Planted chicken, Tahina Dip</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Penne Cinque Pi, Vegane Hackbällchen, Erbsen, Röstzwiebeln</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>	<p>Risotto mit Champignons, Frühlingsgemüse, Baumnuss kerne</p> <p> </p> <p>10.60 / 12.60 / 13.60</p>
Farmfrisch	<p>Poulet Tandoori, Pilawreis, Peperoni, Zwiebeln, und Frühlingzwiebeln</p> <p> </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Quorn Geschnetzeltes Zürcher Art, Rösti, Rüebli</p> <p> </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Ramen mit Gemüse, Poulet und Ei, Sprossen</p> <p> </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Paniertes Schweinschnitzel, Pommes Frites, Gurkensalat, Ketchup</p> <p> </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>	<p>Rotbarschfilet, Dill Rahmsauce, Bouillon Kartoffel, Blattspinat</p> <p> </p> <p>10.80 / 12.80 / 14.80</p>
Kunterbunt	<p>Kebab Teller mit Poulet oder Käse, Tomaten, Gurken, Eisbergsalat, Fladenbrot, Pommes Frites,...</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Kebab Teller mit Poulet oder Käse, Tomaten, Gurken, Eisbergsalat, Fladenbrot, Pommes Frites,...</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Bärlauch-Gnocchi, Pilzrahmsauce, Pochiertes Ei, Cherry-Tomaten und Reibkäse</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	<p>Bärlauch-Gnocchi, Pilzrahmsauce, Pochiertes Ei, Cherry-Tomaten und Reibkäse</p> <p> </p> <p>12.80 / 14.80 / 15.80</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

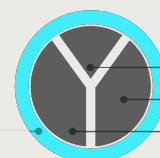
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Pädagogische Hochschule Zürich | Mensa PHZH

Mittagsverpflegung

13. bis 19.04.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Samstag

Grasgrün

Paella mit Gemüse, Limetten Joghurt Dip, Rucola



10.60 / 12.60 / 13.60



Farmfrisch

Paella mit Poulet und Meeresfrüchte, Limetten Joghurt Dip, Rucola



10.80 / 12.80 / 14.80



Kunterbunt

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

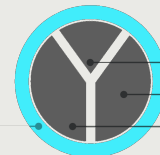
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.