

# RTS Ecublens | RTS Ecublens

## Menu du midi

13. bis 19.04.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	<p>Tofu Gemüse Curry Thai rot, Port. 350g, Peperoni gemischt, Pak Choi / Senfkohl, Reis Nudeln, Port....</p> <p> 9.75 / 12.75</p>	<p>Chili sin carne mit Soja Bohnen Peperoni, Voll Reis gekocht, Spinat fein / Blattspinat feinblät...</p> <p> 9.75 / 12.75</p>	<p>Risotto de champignons et aux oignons de printemps, Haselnüsse geröstet, Huile d'her...</p> <p> 9.75 / 12.75</p>	<p>"Oriental Bowl" Couscous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und...</p> <p> 9.75 / 12.75</p>	<p>Boulette végétarienne, Rahmsauce mit Peperoni, Couscous Kräuter, Peperoni gebraten</p> <p> 9.75 / 12.75</p>
Bistro	<p>Rinds Geschnetzeltes Stroganoff, Port. 220g, Sauce myrtille, Pommes Dauphines, Karotten...</p> <p> 14.60 / 16.60</p>	<p>Dorschfilet gebacken, Port. 150g, Fisch Rahmsauce / Weisweinsauce, Linsen rot gekocht, Zuc...</p> <p> 14.60 / 16.60</p>	<p>Teigwaren Spaghetti gekocht, Carbonara Sauce mit Bärlauch, Spargel grün</p> <p> 12.75 / 14.75</p>	<p>Poulet halb gebraten, Port. 300g, Rosmarin Sauce / Jus mit Rosmarin, Kartoffel Gratin, Ratatouille...</p> <p> 14.60 / 16.60</p>	
Global	<p>Schweins Schnitzel paniert, Port 150g, Tartare Sauce, Süsskartoffel Limetten Püree, Blu...</p> <p> 16.00 / 18.00</p>	<p>Rinds Paillard grilliert, Port. 160g, Grüne Pfeffer Sauce, Pommes frites, Gurken Salat Korian...</p> <p> 18.00 / 20.00</p>	<p>Poulet Kebab orientalisches, Port. 430g, Zitronen Tzatziki, Country Cuts frittiert, Kabis / Weis...</p> <p> 16.00 / 18.00</p>	<p>Magret de canard aux fruits rouges, Jus à la mangue, Bulgur, Erbsen Cipolotti Gemüse</p> <p> 16.00 / 18.00</p>	<p>Filet de dorade, Sauce au curry rouge, E-Riz basmati, Artischocken (küchenfertig)</p> <p> 16.00 / 18.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

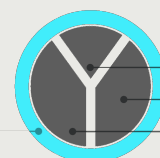
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.