

# RTS Ecublens | RTS Ecublens

## Menu du midi

04. bis 10.05.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	<p>Linsen Küchlein / Linsen Galetten, Carottes au cumin, Couscous, Coleslow</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Falafel cuit au four / boulettes de pois chiches au four, Tahini Sauce, Gerste gekocht</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Ebly Gemüse, Kichererbsen gekocht, Aubergines rôties, Patates douces cuites au...</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Curry de légumes et pois chiches, Riz basmati, Brocolis</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Linsen Dal, Riz au curry, Courgettes rôties</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>
Bistro	<p>Atriaux de veau, Rotwein Butter, Risotto à la tomate, Petits pois étuvés</p> <p></p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Filet de poulet grillé, Sauce barbecue, Quinoa, Panais sautés</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Teigwaren Zöpfli Goldzöpfli gekocht, Crevettes sautées, Sauce à la citronnelle</p> <p></p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Cuisse de poulet rôtie, Boulgour, Zucchini Antipasti</p> <p></p> <p>14.60 / 16.60</p>	
Global	<p>Rôti de porc à la moutarde, Gratin de macaroni, Fondue de poireaux</p> <p></p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Filet de saumon à l'oseille, Polenta, Haricots verts</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Epaule d'agneau braisé jus à la menthe, Purée de pomme de terre fraîche, Spargel grün...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Pavé de boeuf poêlé, Bearnaise Sauce, Pommes frites, Grill Tomaten</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Emincé de dinde, Bratkartoffeln Brätler, Carottes glacées</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

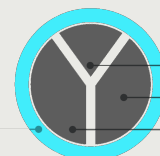
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.