

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

06. bis 12.07.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	<p>Taboulé, Russischer Salat, Konserve, Falafel, Tahini Sauce</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Salade de lentilles vertes et maïs, Feta, Pitabrot Falafel, Port. 305g, Cherry Tomaten am Strauch kon...</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Tortilla Espagnole, Légumes antipasti, Rucola Salat, Port. 50g</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Poke bowl, Tofu, Riz basmati</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>	<p>Wrap aux légumes, Houmous, Reismudel Salat</p> <p> </p> <p>9.75 / 12.75</p>
Bistro	<p>Brochette de poulet, Bulgur Salat, Rata-touille / Ratatouille Gemüse</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Escalope de dinde poêlée, port. à 140g, Sauce à l'aïoli, Pommes frites, Peperoni gebraten</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Fusilli, Sauce Thon pour Vitello, Tomate rôtie</p> <p> </p> <p>12.75 / 14.75</p>	<p>Brochette de gambas, Quinoa au curcuma et gingembre, Poêlée de courgettes</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>	<p>Nuggets de poulet, Tartare Sauce, Pommes wedges, Tomate Provencale</p> <p> </p> <p>14.60 / 16.60</p>
Global	<p>Doraden Filet, sauce vierge à la tomate, Spargel grün, Kartoffel Salat Frühlingszwiebeln Gurken...</p> <p> </p> <p>16.00 / 18.00</p>	<p>Filet de truite meunière, Beurre blanc au basilic, Riz basmati, Duo de haricots</p> <p> </p>	<p>Poitrine de poulet Supreme grillée, port.à 160g, Sauce hollandaise, Lentilles Beluga, Jardinière de...</p> <p> </p>	<p>tartare de boeuf, Pommes frites, Cherry Tomaten am Strauch konfiert</p> <p> </p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

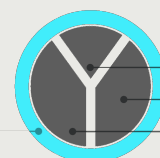
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.