

RTS Lausanne | RTS Lausanne

Menu du midi

05. bis 11.01.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
URBAN	Chili sin carne, Brew- bee gehäut, haricots, citron vert, chocolat, Pommes de terre au four, Nachos, corian-...   	Pâtes fusilli, To- mates séchées, Poireaux, poivrons, Pois chiches, Chou frisé, piment    	Jeera Dal, Lentilles, épinards, Riz bas- mati, Pain naan, con- combre, Graines de grenade   	Laksa, Soupe de nouilles, Citronnel- le, piment, Cac- ahuètes, curcuma, Brocoli, tofu   	Falafel Bowl, Cous- cous, Ras el-hanout, Courge, épinards, Chou rouge, tahini   
BISTRO	Côte de porc grill- lé, Sauce charcu- tière, Purée de pom- mes de terre fraîche, Duo de haricots per-...  	Cuisse de poulet chermoula, Tagine de pommes de terre et légumes, Fruits secs  	Penne à la bolog- naise, Grana Padano 	Rôti de boeuf haché, Sauce au poivre vert, Pommes frites, Epinards à la crème 	Filet de merlu à la bordelaise, Far- falle, Jardinière de légumes  
GLOBAL	Cordon bleu de dinde, Mayonnaise au curry, Pom- mes noisettes, Chou-fleur gratiné 	Paupiette de bœuf braisée au vin rouge, Boullgour pilaf, Céleri braisé 	Filet de truite me- unière, Sauce vierge aux fruits exotiques, Quinoa à la noix de coco et au sésame,... 	Blanquette de veau à l'ancienne, Riz pilaf, Carottes Vichy  	

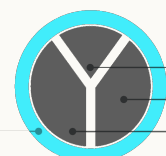
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten
zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie
sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.