



































RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

15. bis 21.06.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	<p>Tortelli au gruyère, Champignons gedünstet, Romanesco</p> <p>9.75 / 12.75</p> <p> </p>	<p>Reisnudeln mit Gemüse und Sweet Chili Sauce, Sauce chili, Tofu grilliert</p> <p>9.75 / 12.75</p> <p>   </p>	<p>Dahl de lentilles, Riz Biryani, Cottage cheese</p> <p>9.75 / 12.75</p> <p>   </p>	<p>Dahl de lentilles, Riz Biryani, Cottage cheese</p> <p>9.75 / 12.75</p> <p>   </p>	<p>Cannelloni mit Ricotta und Spinat, Port. 450g, Gaspacho de tomate et basilic, Pesto à la roquette</p> <p>9.75 / 12.75</p> <p> </p>
Bistro	<p>Schweins Nierstück Braten Senf Kräuter Kruste, Sauce moutarde, Spätzli aux épinards,...</p> <p>14.60 / 16.60</p> <p> </p>	<p>Chicken nuggets, port. à 150g, Sauce tartare, Pommes frites, Tomate rôtie, Tartare Sauce</p> <p>14.60 / 16.60</p> <p> </p>	<p>Poulet Katsu Burger, Port. 300g, Jus velours, Riz au poireau, Salade de chou chinois</p> <p>14.60 / 16.60</p> <p></p>	<p>Poulet Katsu Burger, Port. 300g, Jus velours, Riz au poireau, Salade de chou chinois</p> <p>14.60 / 16.60</p> <p></p>	
Global	<p>Filet de saumon, Sauce chermoula, Pomme purée, Fenchel geschmort</p> <p>16.00 / 18.00</p> <p> </p>	<p>Ceviché de daurade, Chutney de mangue, Riz à sushi, Avocat, Chutney Mango</p> <p>16.00 / 18.00</p> <p> </p>	<p>Dos de cabillaud à la Portugaise, Vierge au citron, Pommes noisettes, Céleri au curry</p> <p>16.00 / 18.00</p> <p>  </p>	<p>Dos de cabillaud à la Portugaise, Vierge au citron, Pommes noisettes, Céleri au curry</p> <p>16.00 / 18.00</p> <p>  </p>	<p>Croustillants de poisson, Vierge au pamplemousse, Salade de lentilles vertes et maïs,...</p> <p>16.00 / 18.00</p> <p> </p>

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

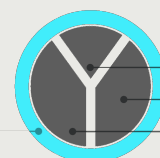
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.