

RTS Ecublens | RTS Ecublens

Menu du midi

03. bis 09.08.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Urban	Teigwaren Spaghet- ti gekocht vegan, Légumes grillés au four / légumes au four, Tomaten Sauce...   	Salade de lentilles vertes et maïs, Feta, Pitabrot Falafel, Port. 305g, Cherry Tomat- en am Strauch kon-...  	Tortilla Espagnole, Légumes antipasti, Rucola Salat, Port. 50g  	Poke bowl, Tofu, Riz basmati  	Wrap aux légumes, Houmous, Reissnudel Salat  
Bistro	Côte de porc, Sauce au vin rouge, Gnocchi / Kartoffelgnocchi, Champignon sautee  				Nuggets de poulet, Tartare Sauce, Pom- mes wedges, Tomate Provencale 
Global		Filet de truite me- unière, Beurre blanc au basilic, Riz bas- mati, Duo de haricots 	Poitrine de poulet Supreme grillée, port. à 160g, Sauce hollandaise, Lentilles Beluga, Jardinière de...  	Brochette de gam- bas, Quinoa au cur- cuma et gingembre, Poêlée de courgettes   	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen
wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.