

# Universität Luzern | Mensa 1574

## G3 get together

01.09 bis 07.09.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



|                                     | Montag                                                                                          | Dienstag                                                                                        | Mittwoch                                                                                        | Donnerstag                                                                                      | Freitag                                                                                         |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| APERÖ G3 GET TOGETHER               | <div>G3 get together</div> <div><div></div><div></div></div>                                    | <div>G3 get together</div> <div><div></div><div></div></div>                                    | <div>G3 get together</div> <div><div></div><div></div></div>                                    | <div>G3 get together</div> <div><div></div><div></div></div>                                    | <div>G3 get together</div> <div><div></div><div></div></div>                                    |
| BELUGALINSEN   RANDEN-CHARCUTERIE   | <div>Belugalinsen   Ran-<br/>den-Charcuterie</div> <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div>Belugalinsen   Ran-<br/>den-Charcuterie</div> <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div>Belugalinsen   Ran-<br/>den-Charcuterie</div> <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div>Belugalinsen   Ran-<br/>den-Charcuterie</div> <div><div></div><div></div><div></div></div> | <div>Belugalinsen   Ran-<br/>den-Charcuterie</div> <div><div></div><div></div><div></div></div> |
| NEW-ROOTS SOFT-WITHE   APFELCHUTNEY | <div>New-Roots<br/>Soft-Withe  <br/>Apfelchutney</div> <div><div></div><div></div></div>        | <div>New-Roots<br/>Soft-Withe  <br/>Apfelchutney</div> <div><div></div><div></div></div>        | <div>New-Roots<br/>Soft-Withe  <br/>Apfelchutney</div> <div><div></div><div></div></div>        | <div>New-Roots<br/>Soft-Withe  <br/>Apfelchutney</div> <div><div></div><div></div></div>        | <div>New-Roots<br/>Soft-Withe  <br/>Apfelchutney</div> <div><div></div><div></div></div>        |
| HUMMUS   FENCHEL   PIN-<br>SA-BREAD | <div>Hummus   Fenchel  <br/>Pinsa-Bread</div> <div><div></div><div></div></div>                 | <div>Hummus   Fenchel  <br/>Pinsa-Bread</div> <div><div></div><div></div></div>                 | <div>Hummus   Fenchel  <br/>Pinsa-Bread</div> <div><div></div><div></div></div>                 | <div>Hummus   Fenchel  <br/>Pinsa-Bread</div> <div><div></div><div></div></div>                 | <div>Hummus   Fenchel  <br/>Pinsa-Bread</div> <div><div></div><div></div></div>                 |

**Aktuelles**

Herzlichen Willkommen in der Mensa 1574

Wir freuen uns das du da bist.

Bis bald, das Team freut sich auf dein nächsten Besuch

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils  
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu  
Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich  
jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung

hoch

mittel

niedrig

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

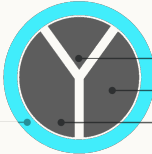
Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte

Ausgewogenheit

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.



Universität Luzern | Mensa 1574

G3 get together

01.09 bis 07.09.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



|                                     | Samstag                                                                          | Sonntag                                                                          |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| APERÖ G3 GET TOGETHER               | <div>G3 get together</div> <div><div></div><div></div></div>                     | <div>G3 get together</div> <div><div></div><div></div></div>                     |
| BELUGALINSEN   RANDEN-CHARCUTERIE   | <div>Belugalinsen   Randen-Charcuterie</div> <div><div></div><div></div></div>   | <div>Belugalinsen   Randen-Charcuterie</div> <div><div></div><div></div></div>   |
| NEW-ROOTS SOFT-WITHE   APFELCHUTNEY | <div>New-Roots Soft-Withe   Apfelchutney</div> <div><div></div><div></div></div> | <div>New-Roots Soft-Withe   Apfelchutney</div> <div><div></div><div></div></div> |
| HUMMUS   FENCHEL   PINSA-BREAD      | <div>Hummus   Fenchel   Pinsa-Bread</div> <div><div></div><div></div></div>      | <div>Hummus   Fenchel   Pinsa-Bread</div> <div><div></div><div></div></div>      |

**Aktuelles**

Herzlichen Willkommen in der Mensa 1574

Wir freuen uns das du da bist.

Bis bald, das Team freut sich auf dein nächsten Besuch

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig

A circular diagram with a Y-shape inside. The left arm of the Y is labeled 'Klimawirkung' (Climate Impact) and the right arm is labeled 'Ausgewogenheit' (Balance). The Y-shape itself is divided into three sections: 'Proteine' (Proteins) at the top, 'Kohlenhydrate' (Carbohydrates) on the left, and 'Gemüse & Früchte' (Vegetables & Fruits) on the right. A legend indicates that red circles represent 'hoch' (high), yellow circles represent 'mittel' (medium), and blue circles represent 'niedrig' (low).

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte