

# Standort Wädenswil | ZHAW Mensa Grüntal

## Abendverpflegung

### 23. bis 29.06.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



PLANTS & MORE

EXQUISITE

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PLANTS & MORE	<p><b>Penne Bauernart, mit Gemüse, Kräutern, Zwiebeln und Tomaten, Ribi- mandle</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p><b>Blumenkohl-Käsemedaillon, Salzkartoffeln, Blattspinat, Tartare Sauce</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p><b>Massaman Curry mit Tofu, Peperoni, Karotten, Kabis, Erdnüssen und Kartoffeln, dazu Jasminreis,...</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p><b>«Lasagne», mit Blattspinat, Bechamel &amp; Reibkäse</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	
EXQUISITE	<p><b>Penne Bauernart, mit Speck, Gemüse, Kräutern, Zwiebeln und Tomaten, Schweizerreibkäse</b></p> <p></p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p><b>Calamares Ringe im Backteig, Salzkartoffeln, Blattspinat, Tartare Sauce</b></p> <p></p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p><b>Poulet Gulasch Ungarische Art, Reis, Gemüse</b></p> <p> </p> <p>9.60 / 14.60</p>	<p><b>«Lasagne», mit Bolognese, Bechamel &amp; Reibkäse</b></p> <p></p> <p>9.60 / 14.60</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**