

# Mercato

## 22. bis 28.07.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	1.5° WOCHENGERICHT 1	1.5° WOCHENGERICHT 2	TAGESTELLER	WOCHENHIT
<b>Montag</b>	Bulgur Falafel Bowl 	Planted Geschnetzeltes Zürcher Art Rösti Ebsen Karotten Gemüse 	Schweins Kotelette, Kräuterbutter, Kartoffel Wedges, überbackener Brokkoli 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffel, Kräuterquark, Grillgemüse 
<b>Dienstag</b>	Bulgur Falafel Bowl 	Planted Geschnetzeltes Zürcher Art Rösti Ebsen Karotten Gemüse 	Schweins Kotelette, Kräuterbutter, Kartoffel- Wedges, überbackener Brokkoli 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse 
<b>Mittwoch</b>	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Rindsgeschnetzeltes an Senfrahmsauce, Kartof- felkroketten, Rüebli Gemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse 
<b>Donnerstag</b>	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Rindsgeschnetzeltes an Senfrahmsauce, Kartof- felkroketten, Rüebli Gemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse 
<b>Freitag</b>	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Forellenfilet gebraten, Safran – Zitronensauce, Wildreis Mix, gebratene Zucchetti 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse 
<b>Samstag</b>	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Chämi-Schweinsbraten, Demi Glace / Bratensauce, Kartoffelgratin, Mischgemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse 
<b>Sonntag</b>	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Chämi-Schweinsbraten, Demi Glace / Bratensauce, Kartoffelgratin, Mischgemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.**