

Mercato

22. bis 28.07.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	1.5° WOCHENGERICHT 1	1.5° WOCHENGERICHT 2	TAGESTELLER	WOCHENHIT
Montag	Bulgur Falafel Bowl 	Planted Geschnetzeltes Zürcher Art Rösti Ebsen Karotten Gemüse 	Schweins Kotelette, Kräuterbutter, Kartoffel Wedges, überbackener Brokkoli 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffel, Kräuterquark, Grillgemüse
Dienstag	Bulgur Falafel Bowl 	Planted Geschnetzeltes Zürcher Art Rösti Ebsen Karotten Gemüse 	Schweins Kotelette, Kräuterbutter, Kartoffel- Wedges, überbackener Brokkoli 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Mittwoch	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Rindsgeschnetzeltes an Senfrahmsauce, Kartof- felkroketten, Rüebli Gemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Donnerstag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Rindsgeschnetzeltes an Senfrahmsauce, Kartof- felkroketten, Rüebli Gemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Freitag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Forellenfilet gebraten, Safran – Zitronensauce, Wildreis Mix, gebratene Zucchetti 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Samstag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Chämi-Schweinsbraten, Demi Glace / Bratensauce, Kartoffelgratin, Mischgemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Sonntag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet 	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis 	Chämi-Schweinsbraten, Demi Glace / Bratensauce, Kartoffelgratin, Mischgemüse 	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...**

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.**