

Mercato

22. bis 28.07.2024

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	1.5° WOCHENGERICHT 1	1.5° WOCHENGERICHT 2	TAGESTELLER	WOCHENHIT
Montag	Bulgur Falafel Bowl 	Planted Geschnetzeltes Zürcher Art Rösti Ebsen Karotten Gemüse	Schweins Kotelette, Kräuterbutter, Kartoffel Wedges, überbackener Brokkoli	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffel, Kräuterquark, Grillgemüse
Dienstag	Bulgur Falafel Bowl 	Planted Geschnetzeltes Zürcher Art Rösti Ebsen Karotten Gemüse	Schweins Kotelette, Kräuterbutter, Kartoffel- Wedges, überbackener Brokkoli	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Mittwoch	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis	Rindgeschnetzeltes an Senfrahmsauce, Kartof- felkroketten, Rüebli Gemüse	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Donnerstag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis	Rindgeschnetzeltes an Senfrahmsauce, Kartof- felkroketten, Rüebli Gemüse	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Freitag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis	Forellenfilet gebraten, Safran – Zitronensauce, Wildreis Mix, gebratene Zucchetti	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Samstag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis	Chämi-Schweinsbraten, Demi Glace / Bratensauce, Kartoffelgratin, Mischgemüse	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
Sonntag	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis	Chämi-Schweinsbraten, Demi Glace / Bratensauce, Kartoffelgratin, Mischgemüse	Hamburger Spiess- li mit Speck, Barbe- cue Sauce, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

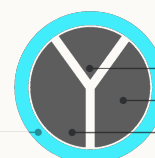
Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...**

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.**