

# Mercato

## 29.07 bis 04.08.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	1.5° WOCHENGERICHT 1	1.5° WOCHENGERICHT 2	TAGESTELLER	WOCHENHIT
<b>Montag</b>	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis	Pouletragout mit Champignon, Kartoffel Käse Röstli, Broccoli Dörrtomaten Gemüse	Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
<b>Dienstag</b>	«Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet	Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis	Pouletragout mit Champignon, Kartoffel Käse Röstli, Broccoli Dörrtomaten Gemüse	Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
<b>Mittwoch</b>	"Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel 	Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade	Bündner Hackbraten mit Speck und Berg Käse, Portweinjus, kohlrabi Kartoffelstampf mit Lauch, Mischgemüse	Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
<b>Donnerstag</b>	"Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel 	Chili Sin Carne 	Bündner Hackbraten mit Speck und Berg Käse, Portweinjus, kohlrabi Kartoffelstampf mit Lauch, Mischgemüse	Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
<b>Freitag</b>	"Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel 	Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade	Zanderfilet gebraten, Weissweinsauce, Ofenranden, Bulgur	Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
<b>Samstag</b>	"Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel 	Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade	Schweins Saltimbocca 140g, Kräuterjus, Polenta Bramata, Grüne Bohnen	Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse
<b>Sonntag</b>	"Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel 	Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade,	Schweins Saltimbocca 140g, Kräuterjus, Polenta Bramata, Grüne Bohnen	Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.**