

# Mercato

## 29.07 bis 04.08.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



|                   | 1.5° WOCHENGERICHT 1  | 1.5° WOCHENGERICHT 2                      | TAGESTELLER  | WOCHENHIT  |
|-------------------|---|---|--|--|
| <b>Montag</b>     | «Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet   | Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis      | Pouletragout mit Champignon, Kartoffel Käse Röstli, Broccoli Dörrtomaten Gemüse                          | Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse |
| <b>Dienstag</b>   | «Bowl» Dinkel, Lauch, Kichererbsen geröstet   | Rotes Tofu Gemüse Curry, Basmatireis      | Pouletragout mit Champignon, Kartoffel Käse Röstli, Broccoli Dörrtomaten Gemüse                          | Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse |
| <b>Mittwoch</b>   | "Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel<br> | Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade  | Bündner Hackbraten mit Speck und Berg Käse, Portweinjus, kohlrabi Kartoffelstampf mit Lauch, Mischgemüse | Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse |
| <b>Donnerstag</b> | "Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel<br> | Chili Sin Carne<br>                       | Bündner Hackbraten mit Speck und Berg Käse, Portweinjus, kohlrabi Kartoffelstampf mit Lauch, Mischgemüse | Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse |
| <b>Freitag</b>    | "Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel<br> | Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade  | Zanderfilet gebraten, Weissweinsauce, Ofenranden, Bulgur   | Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse |
| <b>Samstag</b>    | "Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel<br> | Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade  | Schweins Saltimbocca 140g, Kräuterjus, Polenta Bramata, Grüne Bohnen                                     | Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse |
| <b>Sonntag</b>    | "Oriental Bowl" Cous-cous, Ofengemüse, Cherrytomaten Ragout, Oliven und Falafel<br> | Chili Sin Carne Bohnen Linsen Schokolade, | Schweins Saltimbocca 140g, Kräuterjus, Polenta Bramata, Grüne Bohnen                                     | Cevapcici Spiess, Ajvar, Ofenkartoffeln, Kräuterquark, Grillgemüse |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.**