

# Mercato

## 09. bis 15.09.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	1.5° WOCHENGERICHT 1	1.5° WOCHENGERICHT 2	TAGESTELLER	WOCHENHIT
<b>Montag</b>	Bowl Gerste Erbsen Karotten Randen Chili Dressing	Vegane Hackbällchen, Stroganoffsauce, Kürbis-Rösti	Poulet Brust gebraten, Calvados Rahmsauce mit Apfel, Spätzli, Ofen Rüeblli	Burger «Italian Stallion», Kartoffel Wedges
<b>Dienstag</b>	Bowl Gerste Erbsen Karotten Randen Chili Dressing	Vegane Hackbällchen, Stroganoffsauce, Kürbis-Rösti	Poulet Brust gebraten, Calvados Rahmsauce mit Apfel, Spätzli, Ofen Rüeblli	Burger «Italian Stallion», Kartoffel Wedges
<b>Mittwoch</b>	«Bowl» Gelberbsen Tomaten Mangold Spinat	Brew Bee Lasagne, Rucola Salat	Kalbs Rahm Ragout, Spinat Tagliatelle, Peperoni gebraten	Burger «Italian Stallion», Kartoffel Wedges
<b>Donnerstag</b>	«Bowl» Gelberbsen Tomaten Mangold Spinat	Brew Bee Lasagne, Rucola Salat	Kalbs Rahm Ragout, Spinat Tagliatelle, Peperoni gebraten	Burger «Italian Stallion», Kartoffel Wedges
<b>Freitag</b>	«Bowl» Gelberbsen Tomaten Mangold Spinat	Brew Bee Ghackets mit Hörnli und Apfelchutney	Lachssteak sautiert, Baumnuss-Pesto, Getreiden Risotto, Mangold	Burger «Italian Stallion», Kartoffel Wedges
<b>Samstag</b>	«Bowl» Gelberbsen Tomaten Mangold Spinat	Brew Bee Ghackets mit Hörnli und Apfelchutney	Hackbraten, Pilzrahmsauce, Kartoffelstock, Mariniertes Rotkohl	Burger «Italian Stallion», Kartoffel Wedges
<b>Sonntag</b>	«Bowl» Gelberbsen Tomaten Mangold Spinat	Brew Bee Ghackets mit Hörnli und Apfelchutney	Hackbraten, Pilzrahmsauce, Kartoffelstock, Mariniertes Rotkohl	Burger «Italian Stallion», Kartoffel Wedges

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und ausgewogene Ernährung erkennen.**