

# Bluefactory | Mycelium

## Menu du midi

### 10. bis 16.03.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



|                | Montag                                                                                               | Dienstag                                                                                             | Mittwoch                                                                                              | Donnerstag                                                                             | Freitag                                                                                                    |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Green House    | Gebratener mariniertes Blumenkohl, Linseneintopf mit Zwiebeln, Karamell...<br><br>14.00              | Couscous aus frischem Gemüse, Süßkartoffel und Mais, Rote Bete mit Thymian, Joghurt-...<br><br>14.00 | Vegetarische Lasagne, Gemüse, Linsen, Rucola, Hausgemachtes Pesto<br><br>14.00                        | Pad Thai, Nudeln mit Soja, Geschälte, geröstete Erdnüsse, Gebratener Tofu<br><br>14.00 | Gebratenes frisches Gemüse, Wildreis mit Rosmarin, Grünes Öl roots, Dill und Spinat, Salatbar<br><br>14.00 |
| Market Place   | Schnittlauch, getrocknet<br><br>16.90                                                                | Schnittlauch, getrocknet<br><br>16.90                                                                | Schnittlauch, getrocknet<br><br>16.90                                                                 | Schnittlauch, getrocknet<br><br>16.90                                                  | Schnittlauch, getrocknet<br><br>16.90                                                                      |
| Chef's special | Pouletfrikassee mit Zitrone, Toast mit Knoblauch, Aubergine mit Joghurt, Kartoffeln,...<br><br>18.90 | Schweinegeschnetzeltes mit Pilzen, Kreolischer Reis, Gebratenes grünes Gemüse,...<br><br>18.90       | Fischchips, Hausgemachter Ketchup, Kartoffelpüree mit Oliven, Gedämpfter Lauch, Salatbar<br><br>18.90 | Hausgemachtes Putentonato, Thunfischsoße, Pommes frites, Salatbar<br><br>18.90         | Gegrilltes Fischfilet (je nach Ankunft), Weißweinsoße, Aktuelle Beilagen, Salatbar<br><br>18.90            |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.