

# Grosse Schanze | SNVF Generalversammlung

## SFNV-Generalversammlung

### 12. bis 18.01.2015

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



|                                                                 | Montag                                                            | Dienstag                                                          | Mittwoch                                                          | Donnerstag                                                        | Freitag                                                           |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Menu</b>                                                     | SFNV-Generalver-<br>sammlung                                      | SFNV-Generalver-<br>sammlung                                      | SFNV-Generalver-<br>sammlung                                      | SFNV-Generalver-<br>sammlung                                      | SFNV-Generalver-<br>sammlung                                      |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <b>Ummami Micro-greens (vegan)</b>                              | Tarte flambée I Uma-<br>mi Micro-greens (ve-<br>gan)              | Tarte flambée I Uma-<br>mi Micro-greens (ve-<br>gan)              | Tarte flambée I Uma-<br>mi Micro-greens (ve-<br>gan)              | Tarte flambée I Uma-<br>mi Micro-greens (ve-<br>gan)              | Tarte flambée I Uma-<br>mi Micro-greens (ve-<br>gan)              |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <b>NewRoots Chäsküechli</b>                                     | NewRoots<br>Chäsküechli                                           | NewRoots<br>Chäsküechli                                           | NewRoots<br>Chäsküechli                                           | NewRoots<br>Chäsküechli                                           | NewRoots<br>Chäsküechli                                           |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <b>Luya-Bites, Daikon, Jalapeno-Ketchup, fermentiert Gemüse</b> | Luya-Bites, Daikon,<br>Jalapeno-Ketchup,<br>fermentiert<br>Gemüse | Luya-Bites, Daikon,<br>Jalapeno-Ketchup,<br>fermentiert<br>Gemüse | Luya-Bites, Daikon,<br>Jalapeno-Ketchup,<br>fermentiert<br>Gemüse | Luya-Bites, Daikon,<br>Jalapeno-Ketchup,<br>fermentiert<br>Gemüse | Luya-Bites, Daikon,<br>Jalapeno-Ketchup,<br>fermentiert<br>Gemüse |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <b>Miso Blumenkohlsuppe (vegan)</b>                             | Miso Blu-<br>menkohlsuppe (veg-<br>an)                            | Miso Blu-<br>menkohlsuppe (veg-<br>an)                            | Miso Blu-<br>menkohlsuppe (veg-<br>an)                            | Miso Blu-<br>menkohlsuppe (veg-<br>an)                            | Miso Blu-<br>menkohlsuppe (veg-<br>an)                            |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
| <b>Tzatziki, Fenchel, Pinsa Bread (vegan)</b>                   | Tzatziki, Fenchel,<br>Pinsa Bread (vegan)                         | Tzatziki, Fenchel,<br>Pinsa Bread (vegan)                         | Tzatziki, Fenchel,<br>Pinsa Bread (vegan)                         | Tzatziki, Fenchel,<br>Pinsa Bread (vegan)                         | Tzatziki, Fenchel,<br>Pinsa Bread (vegan)                         |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |
|                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |                                                                   |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

hoch  
mittel  
niedrig



Ausgewogenheit

Proteine  
Kohlenhydrate  
Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.

# Grosse Schanze | SNVF Generalversammlung

## SFNV-Generalversammlung

### 12. bis 18.01.2015

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



Menu

sf Tatziki I Fennel I Pinswiss Miso I Cauliflower soup (vegan)  
Luya Bites I Daikon I New Roots Cheese Pie (vegarte flambée I Umami Micro-greens (vegan)  
an)  
Jalapeno Ketchup I Fer...

Samstag

Sonntag

SFNV-Generalversammlung



SFNV-Generalversammlung



Tarte flambée I Umami Micro-greens (vegan)



Tarte flambée I Umami Micro-greens (vegan)



NewRoots Chäsküechli



NewRoots Chäsküechli



Luya-Bites, Daikon, Jalapeno-Ketchup, fermentiertes Gemüse



Luya-Bites, Daikon, Jalapeno-Ketchup, fermentiertes Gemüse



Miso Blumenkohlsuppe (vegan)



Miso Blumenkohlsuppe (vegan)



Tzatziki, Fenchel, Pinsa Bread (vegan)



Tzatziki, Fenchel, Pinsa Bread (vegan)



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.

# Grosse Schanze | SNVF Generalversammlung

## SFNV-Generalversammlung

### 12. bis 18.01.2015

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



Sauce  
Baked potato Mixed Salads I Bumblebee  
Yumame | Knoblauch | Baked potato Mixed Salads I Bumblebee  
sauce | Kürbis (vegan) | Autumn vegetables...  
Miso-Wirsing  
Seitangulasch | Spätzli | Miso-Wirsing  
Dattel Snicker (vegan)  
Brownie | hemp

| Montag                                                                                  | Dienstag                                                                                | Mittwoch                                                                                | Donnerstag                                                                              | Freitag                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salatvariation</b><br>                                                               | <b>Salatvariation</b><br>                                                               | <b>Salatvariation</b><br>                                                               | <b>Salatvariation</b><br>                                                               | <b>Salatvariation</b><br>                                                               |
| <b>Planted steak   Baked Potatoes   Autumn vegetables   Connies Ketchup (vegan)</b><br> | <b>Planted steak   Baked Potatoes   Autumn vegetables   Connies Ketchup (vegan)</b><br> | <b>Planted steak   Baked Potatoes   Autumn vegetables   Connies Ketchup (vegan)</b><br> | <b>Planted steak   Baked Potatoes   Autumn vegetables   Connies Ketchup (vegan)</b><br> | <b>Planted steak   Baked Potatoes   Autumn vegetables   Connies Ketchup (vegan)</b><br> |
| <b>Fusilli Yumame</b><br>                                                               | <b>Fusilli Yumame</b><br>                                                               | <b>Fusilli Yumame</b><br>                                                               | <b>Fusilli Yumame</b><br>                                                               | <b>Fusilli Yumame</b><br>                                                               |
| <b>Seitangulasch   Spätzli   Miso-Wirsing (vegan)</b><br>                               | <b>Seitangulasch   Spätzli   Miso-Wirsing (vegan)</b><br>                               | <b>Seitangulasch   Spätzli   Miso-Wirsing (vegan)</b><br>                               | <b>Seitangulasch   Spätzli   Miso-Wirsing (vegan)</b><br>                               | <b>Seitangulasch   Spätzli   Miso-Wirsing (vegan)</b><br>                               |
| <b>Dattel Snicker (vegan)</b><br>                                                       | <b>Dattel Snicker (vegan)</b><br>                                                       | <b>Dattel Snicker (vegan)</b><br>                                                       | <b>Dattel Snicker (vegan)</b><br>                                                       | <b>Dattel Snicker (vegan)</b><br>                                                       |
| <b>Hanfsamen Brownie</b><br>                                                            | <b>Hanfsamen Brownie</b><br>                                                            | <b>Hanfsamen Brownie</b><br>                                                            | <b>Hanfsamen Brownie</b><br>                                                            | <b>Hanfsamen Brownie</b><br>                                                            |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speisenausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

hoch  
mittel  
niedrig



Ausgewogenheit

Proteine  
Kohlenhydrate  
Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

# Grosse Schanze | SNVF Generalversammlung

## SFNV-Generalversammlung

### 12. bis 18.01.2015

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



#### Samstag

#### Sonntag

Brembeesauce | Mixed Salads | Baked potatoes | Autumn vegetables | Yumame | Miso-Wirsing | Spätzli | Dattel Snicker | Hanfsamen Brownie

##### Salatvariation



Planted steak | Baked Potatoes | Autumn vegetables | Con-  
nies Ketchup (vegan)



##### Fusilli Yumame



Seitangulasch | Spätzli | Miso-Wirsing (vegan)



Dattel Snicker (vegan)



##### Hanfsamen Brownie



##### Salatvariation



Planted steak | Baked Potatoes | Autumn vegetables | Con-  
nies Ketchup (vegan)



##### Fusilli Yumame



Seitangulasch | Spätzli | Miso-Wirsing (vegan)



Dattel Snicker (vegan)



##### Hanfsamen Brownie



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils  
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei  
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden  
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen  
wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

#### Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



#### Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.

# Grosse Schanze | SNVF Generalversammlung

## SFNV-Generalversammlung

### 12. bis 18.01.2015

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



New Roots white cheese  
variations incl. Swiss-Miso +...

| Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NewRoots Cheese +<br>Swiss Miso (vegan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NewRoots Cheese +<br>Swiss Miso (vegan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NewRoots Cheese +<br>Swiss Miso (vegan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NewRoots Cheese +<br>Swiss Miso (vegan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | NewRoots Cheese +<br>Swiss Miso (vegan)                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|     |     |     |     |     |

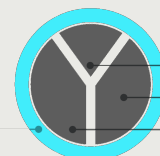
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils  
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei  
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden  
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen  
wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.

# Grosse Schanze | SNVF Generalversammlung

## SFNV-Generalversammlung

### 12. bis 18.01.2015

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



New Roots white cheese  
variations incl. Swiss-Miso +...

Samstag

NewRoots Cheese + Swiss Miso (vegan)



Sonntag

NewRoots Cheese + Swiss Miso (vegan)



Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils  
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei  
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden  
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen  
wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.