

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

07. bis 13.09.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	CHICKEN BOWL Riz sushi vinaigré, Concombre, carotte, chou   10.00 / 17.50	CORDON BLEU DE DINDE Salade de penne au pesto, tomates cerises et roquette  10.00 / 17.50	BEEF BOWL MÉDITERRANÉEN Courgettes grillées, poivrons rôtis, Feta marinée aux olives...  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET RÔTIE AU CITRON ET AU ROMARIN Pommes grenailles aux herbes, Légumes...    10.00 / 17.50	SAUCISSE DE VEAU GRILLÉE AUX HERBES Riz sauvage, sauce moutardée, Légumes...  10.00 / 17.50
Urban	RISOTTO AUX LÉGUMES DU SOLEIL Roquettes et Grana Padano    9.50 / 14.50	TARTE FINE AUX TOMATES ANCIENNES Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	WRAP MÉDITERRANÉEN VÉGÉTARIEN Galette de blé garnie de houmous, légumes...   9.50 / 14.50	POIVRON FARCI AU QUINOA légumes du soleil, feta et herbes fraîches, Coulis de tomates au...    9.50 / 14.50	COUSCOUS PERLÉ AUX LÉGUMES GRILLÉS Bol de couscous, Courgettes, poivrons,...   9.50 / 14.50
Special	PASTA BAR À VOLONTÉ Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...    12.50 / 14.50	ENTRECÔTE DE BŒUF GRILLÉE Sauce chimichurri aux herbes fraîches, Pommes grenailles rôties,...  16.50 / 19.50	CHICKEN KATSU CURRY BURGER Pain brioché, cheddar, tomates, roquette, oignons rouges, sauce..   16.50 / 19.50	PIZZA SELON VOTRE COMPOSITION Salade du jour   15.50 / 16.50	PAVÉ DE SAUMON GRILLÉ Sauce sésame et citron vert, Mélange de riz sauvage, Légumes...   16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

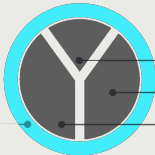
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.