

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 28.09 bis 04.10.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



|             | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                     | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <b>CHICKEN WINGS BBQ</b><br>Pommes wedges, Légumes du jour<br> <br>10.00 / 17.50                                      | <b>FILET DE COLIN CITRON</b><br>Sauce tartare, Gratin de penne au basilic, Salade du buffet<br><br>10.00 / 17.50                                                            | <b>ÉMINCÉ DE BOEUF</b><br>Sauce échalote, Pommes grenailles, Légumes du jour<br><br>10.00 / 17.50                                                                                    | <b>CHICKEN BOWL</b><br>Riz sushi vinaigré sauce au séré, Concombre, carotte, chou, Légumes du jour<br> <br>10.00 / 17.50 | <b>STEAK DE VEAU HACHÉ</b><br>Sauce crémeuse aux champignons, Pommes grenailles rôties,...<br><br>10.00 / 17.50                                                                                                                                                                           |
| Urban       | <b>GNOCCHI AU PESTO</b><br>Courgettes et tomates cerises, Salade du buffet<br><br>9.50 / 14.50                                                                                                         | <b>QUICHE AU FROMAGE ET ÉPINARDS</b><br>Légumes du jour ou, salade du buffet<br><br>9.50 / 14.50                                                                            | <b>TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL</b><br>Légumes rôtis, Taboulé aux herbes fraîches<br> <br>9.50 / 14.50 | <b>CROQUE-MONSIEUR AUX LÉGUMES</b><br>Riz basmati, Salade du buffet<br><br>9.50 / 14.50                                                                                                                     | <b>FRITTATA AUX COURGETTES ET PAKRIKA</b><br>Pommes grenailles rôties, Salade à l'em...<br> <br>9.50 / 14.50                                                                                           |
| Special     | <b>BOWL STATION MINUTE</b><br>à composer et préparer à la demande, Soja dressing, yaourt...<br> <br>16.50 / 19.50 | <b>TARTARE DE BŒUF</b><br>Frites de patate douce, Salade du buffet<br> <br>0.00 / 0.00 | <b>PIZZA SELON VOTRE COMPOSITION</b><br>Salade du jour<br> <br>15.50 / 16.50                    | <b>GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF</b><br>Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du jour<br><br>16.50 / 19.50                                                                                     | <b>PASTA BAR À VOLONTÉ</b><br>Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...<br>  <br>12.50 / 14.50 |

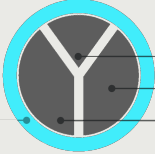
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...