

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

19. bis 25.10.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	POULET RÔTI AUX HERBES Jus au thym, pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE VEAU À LA ZURICHOTTE Galette de rösti, Légumes du jour  10.00 / 17.50	LINGUINE AUX CREVETTES Tomates confites et basilic, Salade du jour  10.00 / 17.50	FISH & CHIPS SAUCE TARTARE Salade coleslaw, Légumes du jour  10.00 / 17.50	LASAGNES DE BOEUF MAISON Légume du jour ou salade du menu  10.00 / 17.50
Urban	AGNOLOTTI À LA COURGE Légumes grillés, sauce à la crème, Roquette, feta  9.50 / 14.50	GNOCCHIS Crème de courge, Épinards, sauge et Grana Padano  9.50 / 14.50	FEUILLETÉ AUX LÉGUMES D'AUTOMNE courge rôtie, champignons,...  9.50 / 14.50	CURRY DE LENTILLES AU LAIT DE COCO Riz basmati, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)  9.50 / 14.50	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS Tomates confites, Huile de truffe et Grana Padano,...  9.50 / 14.50
Special	BOEUF PICADILLO Bœuf haché mijoté à la mexicaine, Riz créole, Chips de tortilla, Sauce à la crème...  16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce...  12.50 / 14.50	POULET ADOBADA purée de patates douces, salsa de tomate, brocolis, épinards et pousses...  16.50 / 19.50	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF Sauce café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	WRAP DE PESCADO Tortilla garnie de lieu d'Alaska croustillant, chou rouge, mangue, poivrons, avocat, co...  16.50 / 19.50

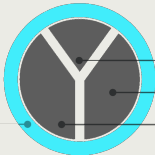
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.