# Helsana Lausanne | Le Provençal
# Menu du midi
# 23. bis 29.11.2026

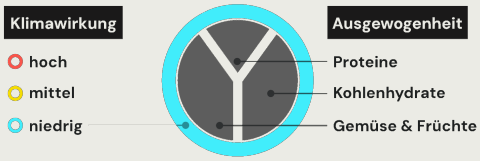
**Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| Traditional | **POULET RÔTI AUX HERBES**<br>Jus au thym, pommes grenailles, Légumes du jour<br>10.00 / 17.50 | **ÉMINCÉ DE POULET AIGRE-DOUCE**<br>Riz parfumé, Pak choï braisé<br>10.00 / 17.50 | **CREVETTES SOJA ET GINGEMBRE**<br>Riz parfumé, Légumes croquants<br>10.00 / 17.50 | **FISH & CHIPS SAUCE TARTARE**<br>Salade coleslaw, Légumes du jour<br>10.00 / 17.50 | **LASAGNES DE BOEUF MAISON**<br>Légume du jour ou salade du menu<br>10.00 / 17.50 |
| Urban | **GNOCCHI**<br>Crème de courge, Épinards, Sauge et Grana Padano<br>9.50 / 14.50 | **RAVIOLIS AU PESTO**<br>Légumes grillés, sauce à la crème, Roquette, feta<br>9.50 / 14.50 | **PARMIGIANA D'AUBERGINES**<br>Légumes du jour ou, Buffet de salade<br>9.50 / 14.50 | **CURRY DE LENTILLES AU LAIT DE COCO**<br>Riz basmati, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol)<br>9.50 / 14.50 | **RISOTTO AUX CHAMPIGNONS**<br>Tomates confites, Huile de truffe et Grana Padano,...<br>9.50 / 14.50 |
| Special | **PIZZA SELON VOTRE COMPOSITION**<br>Salade du jour<br>15.50 / 16.50 | **ÉMINCÉ DE VEAU ZURICHOIS**<br>Galette de rösti, Légumes du jour<br>16.50 / 19.50 | **BŒUF SAUTÉ FAÇON TERIYAKI**<br>Nouilles de blé, Sauté de légumes au curry, Salade du buffet (petit..<br>16.50 / 19.50 | **GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF**<br>Sauce café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du...<br>16.50 / 19.50 | **NASI GORENG AU POULET**<br>Riz sauté aux légumes thaï<br>16.50 / 19.50 |

**Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.**

**Preise in CHF inkl. MwSt.**

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...




... und ausgewogene Ernährung erkennen.