

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 14. bis 20.04.2025

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



|             | Montag                                                                                                                                                                                          | Dienstag                                                                                                                                                                                | Mittwoch                                                                                                                                                                     | Donnerstag                                                                                                                                                                             | Freitag                                                                                |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <div>Crevettes sauce<br/>crèmeuse au thym<br/>citronné, Orge,<br/>Légumes du jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>                                              | <div>Emincé de boeuf au<br/>basilic thaï, Pommes<br/>de terre grenailles<br/>sautées, Légumes du<br/>jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>              | <div>Filet de dorade<br/>sauce à l'estragon,<br/>Gratin dauphinois,<br/>Légumes du jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>                     | <div>Cuisse de poulet au<br/>curry et cumin, Riz<br/>basmati, Légumes du<br/>jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div>                                     | <div>RESTAURANT FERME</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 17.50</div> |
| Urban       | <div>Paneer à la sauce<br/>tomate façon but-<br/>ter, Naan au beurre,<br/>Légumes du jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div>                                       | <div>Ravioli aux asperges<br/>et sa sauce au Grana<br/>Padano, Légumes du<br/>jour ou salade du<br/>buffet (petit bol)</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div>  | <div>Parmigiana<br/>d'aubergines à<br/>l'italienne, Buffet de<br/>salade (petit bol) ou,<br/>Légumes du jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div> | <div>Nouilles sautées au<br/>tofu, mélange de<br/>légumes, haricots<br/>mango, citron vert,<br/>oignons nouveaux et...</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div> | <div>RESTAURANT FERME</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 14.50</div>  |
| Special     | <div>Grillade d'entrecôte<br/>de boeuf chimichur-<br/>ri, Pommes de terre<br/>frites, Légumes du<br/>jour ou buffet de sal-...</div> <div><div></div><div></div></div> <div>16.50 / 19.50</div> | <div>Confit d'agneau en<br/>tranche et sa sauce<br/>au cumin, Pommes<br/>de terre grenailles<br/>sautées, Légumes du..</div> <div><div></div><div></div></div> <div>16.50 / 19.50</div> | <div>Pizza Margherita, Piz-<br/>za selon votre com-<br/>position</div> <div><div></div><div></div></div> <div>16.50 / 15.50</div>                                            | <div>Buffet de pâtes<br/>à discrétion, Choix<br/>des sauces (sauce<br/>crèmeuse, sauce<br/>tomate, sauce du...</div> <div><div></div><div></div></div> <div>12.50 / 14.50</div>        | <div>RESTAURANT FERME</div> <div><div></div><div></div></div> <div>11.00 / 14.00</div> |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils  
direkt an der Speisenausgabe schriftlich kommuniziert. Bei  
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden  
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen  
wenden.

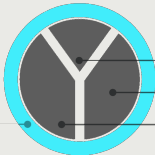
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.