

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. bis 28.04.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Paupiette de poulet aux asperges et ricotta, Gratin de pommes de terre, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de pangasius et sa sauce asiatique, Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Brochette d'agneau façon Adana (contient du bœuf), Pommes Country, Légumes du jour   10.00 / 16.50 / 17.50	Boeuf braisé aux carottes, Polenta crémeuse, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Assiette de viande kebab fait maison façon Shawarma, Sauce yoghurt et crudités, Pommes de..  10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Parmigiana d'aubergine à l'italienne, Légumes du jour ou salade mée  9.50 / 13.50 / 14.50	Ravioli aux asperges, Sauce crémeuse et Grana Padano, Salade mée  9.50 / 13.50 / 14.50	Rösti gratinés aux légumes et mozzarella, Salade mée   9.50 / 13.50 / 14.50	Brochette de tofu fumé mariné au soja, citronnelle et gingembre, Riz sauvage, Salade mée  9.50 / 13.50 / 14.50	Assiette de kebab végane à base pois (haute teneur en protéine), Sauce yoghurt et crudités,...  9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Wok de crevettes et légumes sautés à la minute   	Tartare de Boeuf, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou, Salade du buffet  	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 	Salade du buffet et panini au choix 

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

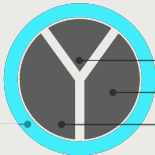
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.