

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

06. bis 12.01.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Crevettes à la crème de coco, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Poulet à la zurichoise, Boulgour aux herbes, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Filet de daurade sauce au basilic, Nouilles persillées, Légumes du jour  10.00 / 16.50 / 17.50	Cuisse de poulet marinée et rôtie, Pommes grenailles, Légumes du jour    10.00 / 16.50 / 17.50	Chicken nuggets, Pommes de terre wedges, Salade du jour   10.00 / 16.50 / 17.50
Urban	Gratin d'aubergine façon parmigiana, Légumes du jour    9.50 / 13.50 / 14.50	Quiche aux tomates fraîches et épinards, Légumes du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Flan aux haricots verts, Parmesan et mascarpone, Buffet de salade (petit bol) ou, Légumes du jour   9.50 / 13.50 / 14.50	Cannelloni aux épinards, Légumes ou salade du jour  9.50 / 13.50 / 14.50	Assiette de falafels, Pommes de terre wedges, Houmous, et sauce yaourt   9.50 / 13.50 / 14.50
Special	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  	Grillade d'entrecôte de boeuf, sauce aux poivres, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de...  	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet   	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...  	Levante Bowl : Couscous, houmous, falafels, tomates cherry, herbes, olives  

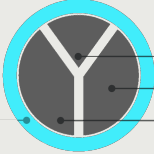
Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.

Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...