

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

19. bis 25.05.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Filet de daurade au zaatar, Semoule citronnée, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Rôti de volaille au citron, jus aux herbes, Pommes grenailles rôties, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Sayadieh (poisson épicé, oignons caramélisés, sauce tahini-citron), Boulgour citronné à l'ori... 10.00 / 17.50	Keftas de bœuf sauce tahini, Riz aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Moussaka des pays du Levant, Aubergines grillées, bœuf haché à la tomate et 7 épices,... 10.00 / 17.50
Urban	Falafel sauce yaourt, Houmous au miel, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Chakchouka de légumes aux poivrons et oeuf au plat, Légumes du jour ou salade du buffet... 9.50 / 14.50	Tarte aux légumes grillés, Légumes du jour 9.50 / 14.50	Gratin de courgettes à la feta, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 9.50 / 14.50	Ravioli aux asperges et sa sauce au Grana Padano, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol) 9.50 / 14.50
Special	Grillade d'entrecôte de boeuf, son beurre café de Paris, Pommes de terre frites, Légumes du jour... 16.50 / 19.50	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 15.50 / 16.50	Schawarma de dinde maison, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol) 16.50 / 19.50	Mansaf Jordanien (à base d'agneau), Riz au yaourt et aux amandes, Légumes du jour 16.50 / 19.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Aktuelles

MENU SPECIAL : PAYS DU LEVANT

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.