

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

08. bis 14.06.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	POULET CURRY VERT, Riz basmati, Légumes du jour    10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF, Sauce balsamique poivré, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	SUPRÊME DE POULET, Jus au romarin, Pommes de terre à l'anglaise, Légumes du jour   10.00 / 17.50	FILET DE SÉBASTE MEUNIÈRE, Nouilles de blé, Légumes du jour   10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF À LA MOUTARDE, Gratin de penne au fromage et poireau, Légumes du jour  10.00 / 17.50
Urban	PAD THAÏ TOFU, Légumes ou salade du jour    9.50 / 14.50	RAVIOLI DE SAISON, Sauce crémeuse aux champignons, Légumes du jour  9.50 / 14.50	FEUILLETÉ AU POIREAU ET FETA, Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	POIVRONS FARCIS, Au riz et à la bolognaise de soja, Légumes du jour    9.50 / 14.50	RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS, Légumes du jour   9.50 / 14.50
Special	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF, Sauce au beurre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	BOWL STATION MINUTE, à composer et préparer à la demande, Soja dressing, yaourt dressing   16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	HAMBURGER DE BOEUF MAISON, Pommes de terre frites, Salade du buffet (petit bol)    16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER, Pizza selon votre composition, Salade du jour   15.50 / 16.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



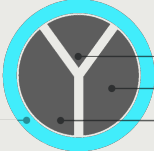
Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

hoch

mittel

niedrig



Ausgewogenheit

Proteine

Kohlenhydrate

Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.