

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

23. bis 29.06.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Orge pilaf, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Nuggets de Colin, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou salade 10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf aux 5 épices, Pommes grenailles rôtie, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Émincé de poulet aux champignons, Quinoa, Légumes ou salade du jour 10.00 / 17.50
Urban	Ravioli aux asperges, Légumes du jour ou petite salade du buffet 9.50 / 14.50	Falafels et houmous de betterave, sauce au yaourt à la menthe, Orge pilaf, Salade du buffet (petit... 9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, sauce tomate et aubergines confites, Légumes du jour ou petite salade du buff... 9.50 / 14.50	Risotto aux asperges, champignons et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade... 9.50 / 14.50	Cannelloni ricotta-épinards, coulis de tomate maison, Légumes ou salade du jour 9.50 / 14.50
Special	Pizza Margherita, Pizza selon votre composition 15.50 / 16.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Tartare de saumon, mangue, échalote et citron vert, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50	Filets de perche menuiserie, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 16.50 / 19.50	Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.