

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

22. bis 28.06.2026

Für den digitalen
Menüplan mit allen In-
fos den QR-Code scan-
nen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	ESCALOPE DE DINDE MARINÉE SAUCE BARBECUE, Riz bas- mati et sauce tomate, Légumes du... 10.00 / 17.50	BROCHETTE DE FILET DE PANGASIUS, Sauce crème de cit- ron et basilic, Quinoa au curry et sésame,... 10.00 / 17.50	BOULETTES DE BŒUF FAÇON KEFTA, sauce tomate épicée, boul- gour aux herbes, Légumes du jour 10.00 / 17.50	BEIGNETS DE POIS- SON, Pommes de terre frites, sauce aïoli, Légumes du jour 10.00 / 17.50	ENCHILADAS DE BŒUF GRATINÉES, Riz basmati, Légume du jour ou Salade du menu 10.00 / 17.50
Urban	RISOTTO CRÉMEUX AUX CHAMPIGNONS, Tomates cerises, roquettes, Grana Padano, Légumes ou... 9.50 / 14.50	SALADE DE CHÈVRE CHAUD, Légumes rôtis, crudités, to- mates cerises, Sal- ade mesclun aux... 9.50 / 14.50	AUBERGINE ENTIÈRE RÔTIE, Dip yaourt cit- ronné et grenade, Légumes du jour ou salade du buffet 9.50 / 14.50	WRAP DE FALAFELS, Houmous, salade et crudités, Sauce à la grenade, Légume du jour ou Salade du... 9.50 / 14.50	CHAKCHOUKA AUX POIS CHICHES ET FETA, pain pita gril- lé, Légume du jour ou Salade du menu 9.50 / 14.50
Special	PAVÉ DE SAUMON RÔTI, Frites de patate douce, Légumes du jour, Sauce vierge de tomate et basilic 16.50 / 19.50	GRILLADE D'EN- TRECÔTE DE BŒUF, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de sal-... 16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOS- ER, Pizza selon votre composition, Salade du jour 15.50 / 16.50	BAVETTE D'ALOYAU DE BOEUF, Sauce à l'échalote, Pom- mes grenailles rôties, Légume du jour ou... 0.00 / 0.00	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils
direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei
Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden
Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen
wenden.

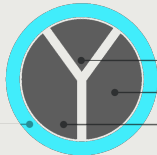
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.