

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

21. bis 27.07.2025

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	Curry de crevettes en sauce, Riz basmati, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Blanquette de dinde, Gratin de pommes de terre, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Émincé de poulet au basilic thaï, Riz basmati, Légumes du jour ou salade 10.00 / 17.50	Mijoté de boeuf au lait de coco, Pommes de terre grenailles sautées, Légumes du jour 10.00 / 17.50	Lasagnes de volaille aux champignons, Légumes ou salade du jour 10.00 / 17.50
Urban	Ravioli au pesto maison, Légumes du jour ou salade du buffet (petit bol) 9.50 / 14.50	Houmous de betterave et falafels, sauce yaourt à la menthe, Gratin de pommes de terre, Salade du... 9.50 / 14.50	Gnocchi au romarin, Duo de courgettes et aubergines sautées, Légumes du jour ou buffet de salade... 9.50 / 14.50	Risotto au champignon et tomates cerises, Chips de Grana Padano, Légumes ou salade... 9.50 / 14.50	Cannelloni à la ricotta et aux épinards, Légumes ou salade du jour 9.50 / 14.50
Special	Salade Cesar, Poulet crunchy, Papadum, Légumes du jour 12.50 / 14.50	Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du... 12.50 / 14.50	Filets de perche munière, Pommes de terre frites, Légumes du jour ou buffet de salade (petit bol) 16.50 / 19.50	Tartare de saumon, Pommes de terre frites, Salade du buffet 16.50 / 19.50	Quiche aux épinards, fromage et tomates cerises, Salade du buffet (petit bol) ou légumes du jour 10.00 / 0.00

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.