

Helsana Lausanne | Le Provençal

Menu du midi

27.07 bis 02.08.2026

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Traditional	FILET DE LIEU RÔTI, citron et aneth, Riz basmati, Légumes du jour  10.00 / 17.50	ÉMINCÉ DE BOEUF, Sauce forestière, Pommes grenailles, Légumes du jour  10.00 / 17.50	CUISSE DE POULET SATAY, Riz basmati à la noix de coco et au sésame, Légumes du jour    10.00 / 17.50	FISH & CHIPS, Sauce tartare, Pommes de terre frites, Salade du jour   10.00 / 17.50	PAILLARDE BOEUF GRILLÉE, Salade de quinoa et crudités, Légumes du jour   10.00 / 17.50
Urban	BOWL MÉDITERRANÉEN, Falafels, houmous, Quinoa, légumes grillés et feta, Salade du jour   9.50 / 14.50	TARTINE DE CHÈVRE AU MIEL, Légumes rôtis, Salade de lentilles aux herbes fraîches, Jeunes...   9.50 / 14.50	QUICHE AU FROMAGE, Salade de lentilles, Légumes du jour   9.50 / 14.50	LASAGNES MAISON VÉGÉTARIENNES, Au légumes rôtis et basilic frais, Salade du jour   9.50 / 14.50	GNOCCHI AU PESTO, Courgettes et tomates cerises  9.50 / 14.50
Special	GRILLADE D'ENTRECÔTE DE BOEUF, Sauce au poivre, Pommes de terre frites, Légumes du...  16.50 / 19.50	BUFFET DE PÂTES À DISCRÉTION, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...    12.50 / 14.50	PAVE DE SAUMON RÔTI, Riz vénéré, Courgettes duo sautées, Sauce vierge de tomate et...   16.50 / 19.50	PAIN PITA GARNI DE DINDE MARINÉE, Salade mélangée et sauce yaourt aux herbes, Pommes de...  16.50 / 19.50	PIZZA À COMPOSER, Salade du jour   15.50 / 16.50

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speisenausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

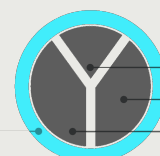
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

-  hoch
-  mittel
-  niedrig



Ausgewogenheit

-  Proteine
-  Kohlenhydrate
-  Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.