

# Helsana Lausanne | Le Provençal

## Menu du midi

### 12. bis 18.08.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen In-  
fos den QR-Code scan-  
nen!



|             | Montag                                                                                                                                                  | Dienstag                                                                                                                                              | Mittwoch                                                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                 | Freitag                                                                                                                                                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Traditional | <div>Brochette de crevettes marinées, Riz basmati, Sauce rose, Légumes du jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 16.50 / 17.50</div> | <div>Hamburger boeuf et ses garnitures, Pommes de terre frites, Salade mêlée</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 16.50 / 17.50</div> | <div>Émincé de dinde en piperade, Pommes de terre purée, Légumes du jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 16.50 / 17.50</div> | <div>Boulettes d'agneau à l'orientale, Couscous, Légumes du jour</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 16.50 / 17.50</div>  | <div>Lasagnes de boeuf, Buffet de salade</div> <div><div></div><div></div></div> <div>10.00 / 16.50 / 17.50</div>                                      |
| Urban       | <div>Lentilles noires au lait de coco et curry, Buffet de salade (petit bol)</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 13.50 / 14.50</div>    | <div>Burger Vegan Portobello, Pommes de terre frites, Salade mêlée</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 13.50 / 14.50</div>            | <div>Feuilleté aux poireaux et feta, Buffet de salade (petit bol)</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 13.50 / 14.50</div>         | <div>Risotto aux champignons crémeux, Buffet de salade (petit bol)</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 13.50 / 14.50</div> | <div>Ravioli aux légumes, et crème d'épinards, Légumes du jour et salade mêlée</div> <div><div></div><div></div></div> <div>9.50 / 13.50 / 14.50</div> |
| Special     | <div>Tartare de bœuf, Pommes de terre frites, Salade du buffet</div> <div><div></div><div></div></div> <div></div>                                      | <div>Buffet de pâtes à discrétion, Choix des sauces (sauce crémeuse, sauce tomate, sauce du...)</div> <div><div></div><div></div></div> <div></div>   | <div>Tartare de saumon citron vert et fines herbes, Pommes de terre frites, Salade mêlée</div> <div><div></div><div></div></div> <div></div>      | <div>Pizza Margherita, Pizza selon votre composition</div> <div><div></div><div></div></div> <div></div>                                   | <div>Bowl de saumon, mangue, avocat, coriandre, pousses de soja</div> <div><div></div><div></div></div> <div></div>                                    |

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

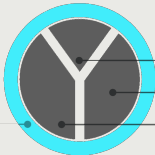
Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.